

## การเตรียมตัวเข้าคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ... แบบเรียบง่าย

ปพน จุน คิมูระ<sup>1</sup>

มีโอกาอ่านเรื่องราวและติดตามข่าวสารตาม Social Media ที่เกี่ยวกับการสอบถามเรื่องราวคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ว่าต้องทำอะไรบ้าง ต้องสอบก็อย่าง ต้องทำเพิ่มสะสมผลงานหรือไม่ และ เรียนยากหรือไม่ต้องทำตัวอย่างไร ?

สิ่งแรกที่คุณเขียนขอชวนให้คิดก่อนจะตัดสินใจเข้าเรียนคณะนี้คือ “แรงบันดาลใจ” แต่ละคนมีเป้าหมาย ความฝัน และ แนวทางที่แตกต่างกัน การที่เราบอกว่า “สนใจที่ชอบช่วยเหลือคน” เป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการต่อยอดจากจุดเล็กๆสู่กระบวนการดำเนินงานและสิ่งที่คุณคาดหวังแม้ว่าตัวพื้นฐานของการทำงานด้านสังคมสงเคราะห์คือ “มนุษย์” แต่ไม่ได้หมายความว่าภาพจำของเราที่จะต้องทำงานจะต้องช่วยเหลือเพียงอย่างเดียว บนโลกใบนี้มีกลไกและเงื่อนไขในการขับเคลื่อนมากมายเช่น กฎหมาย นโยบาย ความร่วมมือ ฯลฯ ที่ต้องประสานความสัมพันธ์ระหว่างกัน ต่อให้ภาพจำของสิ่งนั้นคือ “การช่วยเหลือ...สู่การกินดีอยู่ดี” แต่ไม่ได้หมายความว่าเราจะปรับให้เข้ากับสภาพสังคมยุคใหม่ไม่ได้ จริงอยู่ว่า หากแยกคำว่าสังคมและสงเคราะห์ออกมา เราจะเข้าใจความหมายที่สามารถบูรณาการกันได้ว่า “เป็นการช่วยเหลือสังคมผ่านกระบวนการและเครื่องมือต่างๆทั้งกับคนที่ประสบปัญหา รวมถึงคนทั่วไป”

จากที่เน้นตัวคำ ผู้เขียนชวนให้ผู้อ่านคิดต่อจากความหมายที่ผู้เขียนนิยามไว้ เมื่อเทียบกับความหมายที่มีในพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานที่ให้คำความหมายว่า “การดำเนินงานเพื่อช่วยเหลือบุคคลให้สามารถช่วยตนเองได้” จากสิ่งที่ผู้เขียนนิยามก่อนหน้านี้กับความหมายตามพจนานุกรม ผู้เขียนให้ข้อสังเกตที่น่าสนใจประการหนึ่งว่า ในการช่วยเหลือในรูปแบบต่างๆไม่ว่าจะในเชิงนโยบาย ในกรณีเร่งด่วน หรือจะด้วยสาเหตุอะไร

---

<sup>1</sup> สังคมสงเคราะห์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ , ผู้ก่อตั้งธุรกิจสรุปสังคม ม.ปลาย 4.0 By P'Jun นักเขียนเว็บไซต์ AdmissionPremium บริษัทอัปบีน จำกัด และ ผู้ผลิตคอร์สเรียนออนไลน์ เว็บไซต์ Course square. และ BoostUp By AdmissionPremium

ยอมมีที่มา เหตุผล และ เป้าหมายที่พึงปรารถนาเพราะถ้าไม่ใช่การช่วยเหลือหรือการดำเนินงานที่ตรงจุดจะกลายเป็น “อุปสรรค” และ “ความท้าทาย” ของการทำงานทั้งในตัวบุคคล องค์กร และ ความเชื่อมั่นต่อกระบวนการที่ผู้ใช้บริการจะได้รับ อีกอย่างหนึ่งที่ยากให้คิดต่อคือ ชีวิตผู้คนไม่ได้ประสบปัญหาหรือความต้องการอยู่ตลอด ทุกอย่างต้องมีการขับเคลื่อน การพัฒนา และ การตัดสินใจด้วยตนเอง ด้วยในสถานะปัจจุบันที่สังคมเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การเข้าถึงสื่อรวมถึงทางเลือกในการตัดสินใจที่สามารถเลือกได้ว่าจะ “รับ” หรือ “ปฏิเสธ” ดังนั้นงานสังคมสงเคราะห์จึงไม่ใช่แค่การช่วยเหลือหรือการแก้ปัญหาเท่านั้น แต่เป็น “ส่วนหนึ่ง” ที่แทรกซึมในการดำเนินชีวิตในรูปแบบต่างๆเช่น “นโยบาย” “บริการสาธารณะ” รวมถึง “สิทธิ” ตามกฎหมายในฐานะพลเมือง ขณะเดียวกันเราก็สามารถมองต่อได้ว่า ในการดำเนินชีวิตในสังคมไม่ได้มีกลไกเดียวในการควบคุมเสมอไป” หากเปรียบเทียบกับคำว่า สถาบันทางสังคม ลักษณะการทำงานทางสังคมสงเคราะห์ในบริบททั้งการประสานงาน การดำเนินกระบวนการ และ การติดตามผลเป็นสิ่งที่สามารถประยุกต์ร่วมกันได้ อย่าลืมว่าบนพื้นฐานและความหลากหลายไม่ว่าคนเหล่านั้นจะอาศัยในชุมชนเมือง ชุมชนชนบท รวมถึงความเปลี่ยนแปลงเฉพาะด้านล้วนเป็นปัจจัยร่วมกันที่ทำให้รูปแบบงานสังคมสงเคราะห์มีการปรับเปลี่ยนจากการช่วยเหลือจากจิตสำนึกและความเชื่อกลายเป็น “มาตรฐาน” และ “ความเป็นธรรม” ที่ผู้คนสามารถเข้าถึงได้หากมีคุณสมบัติที่เกี่ยวข้อง แต่อย่างไรก็ตามการทำงานในปัจจุบันจะสังเกตได้ว่ามีหน่วยงานมากมายที่เข้ามารองรับทั้งในสายวิชาชีพตามกลุ่มเป้าหมายหรือการบูรณาการความรู้กับหน่วยงานอื่นที่เข้ามามีปฏิสัมพันธ์ภายใต้กลไกและสถาบันทางสังคม

สำหรับนักศึกษาที่จะสนใจเข้าเรียนคณะนี้ไม่ว่าจะเป็นคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม ม.หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ หรือ สาขาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ตามมหาวิทยาลัยต่างๆที่มักจะเปิดในคณะสังคมศาสตร์พึงพิจารณาให้ดีกว่าในอนาคตข้างหน้าผู้ศึกษาสนใจที่จะเข้าทำงานตรงสายหรือนำส่วนหนึ่งมาประยุกต์ในความสนใจทางวิชาการอื่น เพราะตามหน่วยงานเริ่มมีการขอคุณสมบัติเฉพาะทางคือ การมีใบประกอบวิชาชีพ ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพสังคมสงเคราะห์ พ.ศ.2556 ที่เริ่มมีการสอบใบประกอบวิชาชีพ ในบางกฎหมายที่เกี่ยวข้องเช่น พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว รวมถึงกฎหมายอื่นๆที่จะมีผลบังคับใช้ในอนาคต จะมีนักสังคมสงเคราะห์วิชาชีพเป็นส่วน

หนึ่งในการดำเนินกระบวนการในฐานะ “เจ้าพนักงานตามกฎหมาย” ดังนั้นในปัจจุบันวิชาชีพนี้มีความสำคัญไม่แพ้กับสาขาอื่น หากมองอย่างง่าย ในการขับเคลื่อนโลกที่จะต้องมีส่วนประกอบต่างๆให้ครบถ้วน หากชิ้นส่วนใดส่วนหนึ่งขาดไปย่อมหมายถึง “ความเชื่อมั่น” และ “ความสำเร็จ” ที่พึงเกิดย่อมลดลงอย่างแน่นอน แต่อย่างไรก็ตาม งานสังคมสงเคราะห์ในปัจจุบันมีการขยายและสามารถประยุกต์ได้หลากหลายขึ้นมาก ไม่ว่าจะเป็นภาคประชาสังคม งานราชทัณฑ์ การส่งเสริมสุขภาพ รวมถึง วิสาหกิจชุมชนที่มีการบูรณาการความรู้ร่วมกับสาขาอื่นๆตามสมควร

ดังนั้นสำหรับคนที่สนใจจะเข้าศึกษา นอกจากการตรวจสอบตนเองและคุณสมบัติที่เกี่ยวข้องแล้ว แต่ละคนควรวางแผนในการตัดสินใจให้ดีโดยมองถึงอนาคต ความสนใจเป้าหมาย และ การปรึกษาจากคนในครอบครัวและอาจารย์ในโรงเรียน ถ้ามั่นใจว่าเตรียมความพร้อมในการสอบหรือยื่นคะแนน ผู้เขียนจะขอแนะนำในส่วนที่เป็นมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพราะในมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติจะเป็นการสอบสัมภาษณ์เพื่อเข้ามาแต่จะมีติกาและเงื่อนไขเพิ่มเติม โดยที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะเปิดที่ศูนย์รังสิตและศูนย์ลำปาง ส่วนท่าพระจันทร์จะเป็นหลักสูตรนานาชาติ (จะได้วุฒิศิลปศาสตรบัณฑิต) โดยจะขอแนะนำ 3 รอบ คือ

### 1. Portfolio : เหมาะสำหรับคนที่มีผลงานที่หลากหลาย

รอบนี้จากที่สังเกตเป็นรอบที่มีคนยื่นจำนวนมากและรับค่อนข้างน้อย สิ่งหนึ่งที่ควรพิจารณาตั้งแต่แรกคือ GPAX ของผู้สนใจว่าใน 5 เทอมตามระเบียบการนั้นครบตามเกณฑ์หรือไม่ หากไม่ถึง ย่ายื่นส่งโดยเด็ดขาด เพราะการขาดคุณสมบัติ = ไม่มีสิทธิ์สัมภาษณ์ทุกกรณี และผลงานที่ควรจะมีนั้นควรมีความหลากหลายและสะท้อนให้เห็นถึงตัวตน ความตั้งใจเพื่อสังคม รวมถึงศักยภาพทางวิชาการ แต่ถ้าใครไม่ค่อยมีผลงานแข่งขัน ก็อาจจะไปทำกิจกรรมอย่างอื่นที่สะท้อนถึงจิตอาสาเพื่อสังคม แต่ทว่า ผู้ยื่นจะต้องถ่ายทอดออกมาให้มีความโดดเด่น น่าสนใจ และสามารถถ้อยความรู้อธิบายพื้นฐานที่เหมาะสม ซึ่งสิ่งที่ควรมีเพิ่มเติมในแฟ้มฯคือ

- 1.1. เอกสารรับรองการทำกิจกรรม : เช่น หนังสือรับรอง เกียรติบัตร คำนิยาม ฯลฯ
- 1.2. ภาพถ่าย : ควรมีการอธิบายประกอบด้วยไม่ใช่มีแต่ภาพและเกียรติบัตรเท่านั้น

อย่างไรก็ตามในการจัดทำแฟ้มสะสมผลงาน รายละเอียดและความแม่นยำเป็นสิ่งที่สำคัญ คือ จะทำที่หน้าก็ตมนอกจากความครบถ้วนและสวยงามแล้ว การจัดระเบียบและวางให้เป็นระบบเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เหนือสิ่งอื่นใด ณ ตอนที่เขียนเอกสารนี้หลายคนยังเรียน ม.6 เทอม 1 ดังนั้นควรทำเกรดสะสมตั้งแต่ 3.00 เป็นต้นไป<sup>2</sup> เพื่อเป็นฐานส่วนหนึ่งในการต่อยอดอนาคตของเรา แต่ไม่ได้หมายความว่า จะสามารถติดได้เลย เพราะในการสัมภาษณ์ผู้เขียนมั่นใจว่าในการประเมินสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งแบบเดี่ยวหรือกระบวนกรกลุ่ม (คือ การประยุกต์ลักษณะการทำงานทางสังคมสงเคราะห์และทักษะต่างๆเช่น การฟัง การบันทึก การสังเกต การถาม)

## 2. การสอบ : รอบที่ 3 (สอบความถนัดทางวิชาชีพ : คณะจัดเอง + GAT)

รอบนี้เป็นรอบที่วัดความสามารถของผู้ศึกษาที่แต่เดิมจะมีการสอบเพียงครั้งเดียวคือการสอบความถนัดทางวิชาชีพที่จะต้องสอบทั้งวัน แต่ในปัจจุบันจะลดเวลาลงเหลือ 3 ชั่วโมง โดยรอบนี้ในการสมัครสอบจะใช้เกรดอะไรมาสมัครสอบข้อเขียนก็ได้ แต่เมื่อถึงเวลาขึ้นในระบบ MY TCAS (หรือระบบอื่นในอนาคต) เกรดที่ใช้เป็นเกณฑ์เริ่มต้นพิจารณาคือ 2.50 Up (6 เทอม) นอกจากนี้จะต้องสอบ GAT เพื่อนำมายื่นคะแนนร่วมกันด้วย อย่างไรก็ตามในรอบนี้เป็นกรวัด 3 สิ่งทีแต่ละคนควรมีและควรพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องได้แก่

- 2.1. ความรู้ : อย่างน้อยที่สุด ความรู้วิชาสังคมศึกษา 5 สาระ เป็นพื้นฐานสำคัญในการต่อยอดทั้งกระบวนการวิเคราะห์ การตัดสินใจ และ ประยุกต์ความรู้ร่วมกับความเข้าใจเบื้องต้นทีเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์และสวัสดิการสังคมที่ไม่ใช่แค่การมองพื้นฐานให้ลึกมาก แต่เราต้องรู้จักหยิบมาใช้ในการตัดสินใจบนบริบทของโจทย์และสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
- 2.2. การจักระบบความคิด : ในการสอบความถนัดทางวิชาชีพมีทั้งการสอบปรนัยและอัตนัย แน่แน่นอนว่าลักษณะคำถามจะสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งแบบถามทางตรง (ความจำ หรือ ความรู้พื้นฐาน) และ การวิเคราะห์ (จากประเด็น/สถานการณ์ที่น่าสนใจ) สิ่งทีแต่ละคนควรมีคือ การจักระบบในการตัดสินใจและการเรียบเรียงอย่างเป็นระบบ โดยทีเราสามารถเชื่อมโยงความรู้อื่นๆเข้ามาได้ แต่ต้องสอดคล้องและมีความเหมาะสมในการจัดการ

---

<sup>2</sup> เื่อนไขของศูนย์รังสิตและลำปางจะแตกต่างกันในเรื่องของ GPAX เฉพาะรอบ Portfolio เท่านั้น ในช่วงเปิดรับสมัครโปรดศึกษารายละเอียดและเงื่อนไขเพิ่มเติมด้วย

การเขียนเรียงความหรือการตอบแบบอัตนัยที่สามารถสื่อใจความและ ยกตัวอย่างอย่างเป็นรูปธรรม

- 2.3. **การบริหารเวลา :** โดยปกติแล้วในการสอบลักษณะนี้จะมีเวลา 3 ชั่วโมง กับข้อสอบประมาณ 100++ ข้อ (มากกว่า 100 ข้ออยู่แล้ว) ณ จุดนี้ นอกจากความรู้พื้นฐาน ทักษะต่างๆที่เกี่ยวข้อง การบริหารจัดการเวลาและการวางแผนชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเชื่อว่าเมื่อเข้าห้องสอบอาการงงและ สับสนย่อมเกิดขึ้น เราจะต้องมีสติและควบคุมตนเองให้ได้ และที่สำคัญทำ ข้อสอบให้ครบทุกข้อและตรวจทานให้ดี

### 3. Admission : รอบ 4 (GPAX GAT และ ONET)

รอบนี้เป็นรอบที่คะแนนค่อนข้างสูงในช่วงหลายปีที่ผ่านมา โดยส่วนมากคะแนนที่ ศูนย์รังสิตจะมากกว่าศูนย์ลำปางเช่นเดียวกับประชากรที่สามารถรับได้ อย่างไรก็ตามก็ตามองค์ประกอบคะแนนที่จะใช้ในรอบนี้คือ GPAX GAT และ ONET แต่ทว่า มีหลายสื่อได้อธิบายว่า มีการใช้ PAT1 หรือ PAT7 ด้วย ซึ่งผู้เขียนขออธิบายว่า ในกรณีที่จะใช้คะแนน PAT1 หรือ PAT7 ควรพิจารณาตนเองว่าคะแนนที่ได้ นั้น มากกว่า 200 ขึ้นไปหรือไม่ หากไม่ถึงไม่ควรนำมาใช้โดยเด็ดขาด แต่ในขณะเดียวกัน ก็อย่าประมาทกับคะแนน O-NET และ GAT นะ เพราะกรณีนี้ไม่ได้จำกัดเกณฑ์ขั้นต่ำของเกรด ดังนั้นถ้าสองตัวหลังถ้าใครคะแนนสูงมากและเกรดพอสมควรย่อม สามารถเข้าถึงโอกาสได้มากกว่า

กล่าวโดยสรุปในเอกสารชิ้นนี้ผู้เขียนต้องการที่จะให้ผู้ที่สนใจได้เตรียมความพร้อมเสียเนิ่นๆเพราะในการเตรียมตัวสอบ เจ็อนไซต่างๆ มันมีทางเลือกและแนวทางที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา แต่เหนือสิ่งอื่นใด ความรับผิดชอบต่อหน้าที่เป็น สิ่งสำคัญและพึงระลึกไว้เสมอว่า บนโลกใบนี้ไม่ได้มีวิชาชีพเดียว ทุกอย่างต้องพึ่งพาอาศัยกันเช่นเดียวกับความชอบของแต่ละคนที่มีความหลากหลายแต่สุดท้ายเราก็ ต้องตัดสินใจและรับผิดชอบกับการกระทำของตนเช่นกัน

“หวังว่าจะเป็นประโยชน์และมีโอกาสมาเป็นรุ่นน้องนะครับ”

ปพน จุน คิมูระ (พีจุน) : สังคมสงเคราะห์ศาสตร์บัณฑิต , CEO @paponbook